

前へ

特集「私の夢・目標」

〜夢の実現マインドからより〜

支宿中学校だより
文責：都々木

夢/目標	1年	2年	3年	合計
スポーツ選手	5	2	1	8
消防士	2	2	2	6
保育士	3	2	2	7
教員、塾の先生	1	1	1	3
医師	0	2	0	2
看護師・助産師	6	2	2	10
歯科衛生士	0	1	0	1
理学療法士	0	0	1	1
薬剤師	0	2	0	2
柔道整復師	0	0	1	1
漁師	0	0	1	1
農業	0	0	1	1
航海士	1	0	1	2
スタイリスト	0	1	0	1
ネイリスト	0	0	1	1
メイクアップアーティスト	0	0	1	1
デザイナー	0	0	1	1
美容師	0	0	1	1
アナウンサー	1	0	0	1
イラストレーター、漫画家	1	1	0	2
ゲームクリエイター	0	1	0	1
動物プロダクション	0	1	0	1
通訳	1	0	0	1
書道家	0	0	1	1
スーパー店員	0	1	0	1
その他	4	7	7	18

左表は、6月に実施したマインドラから抜き出した現時点での子どもたちの「夢・目標」です。「その他」には、具体的な職業ではないもの（人の役に立つ」、「大学進学」など）が含まれていますが、「なりたいたいものが見つからない」状態は、決して好ましいものではないと考えます。なりたいたいのが見つからないあなたへのアドバイス。

あなたは、何をしている時が一番楽しい？
それがあなたの「夢」にはなりませんか？

マインドラは下のように9×9のマスがあり、その中心に『夢・目標』を、その周りの8マスに、実現のために『できる』ようになりたいことを記入し、さらに、『努力事項』を記入します。全部埋めると64個の努力事項に取り組むこととなります。全部のマス埋めることが出来た生徒は7名。半分も埋まらない生徒も2名で、10マスも埋まらない生徒も2名います。

つまり、『なりたいたいのものはあっても、何を努力したらいいのか分からない』のです。なりたいたいの本気度が足りないのか、なりたいたいのを真剣に考える経験が不足しているのか、どちらかだと考えています。

「夢」は目指したときから「目標」に変わる。
プロ棋士 羽生善治九段

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	力まない	可動域
はつきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気を読めない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	片周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く遅差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	興行をイメージ